



A UTILIZAÇÃO DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Gabriela Ramos Rocha¹
Jociliana Aline da Rosa Rodrigues²
Priscila Nayara da Rosa³
Thaís Ramos dos Santos⁴
Paloma dos Santos Trabaquini⁵

Introdução: Às práticas integrativas e complementares (PICS) tem como objetivo fornecer um cuidado integral aos pacientes, cuidando do seu corpo e de sua mente. Analisar as evidências científicas sobre a utilização das Práticas Integrativas e Complementares na atenção primária à saúde. **Método:** Refere-se a uma revisão bibliográfica, do tipo integrativa com abordagem qualitativa. **Resultados:** Os principais benefícios que as PICS trazem aos usuários é a redução da medicação, redução dos transtornos mentais, o autocuidado e a responsabilidade pela própria saúde, autonomia para o paciente escolher o próprio tratamento, baixo custo no tratamento, e ausência de efeitos colaterais **Conclusão:** A inclusão das Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária de forma humana e integral oportuniza o paciente construir sua autonomia na sua própria saúde, o paciente passa a ser visto como um todo, e recebe o cuidado que seu corpo físico, mental e emocional necessita.

Palavras-chave: Práticas Integrativas e complementares; atenção primária; medicina complementar.

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem da faculdade AJES Juína Gabriela R. Rocha;

² Acadêmica do curso de Enfermagem da faculdade AJES Juína Jociliana A. R. Rodrigues;

³ Acadêmica do curso de Enfermagem da faculdade AJES Juína Priscila N. Rosa;

⁴ Acadêmica do curso de Enfermagem da faculdade AJES Juína Thaís R. Santos;

⁵ Professora coordenadora do curso de Enfermagem da faculdade AJES Juína M^o Paloma S. Trabaquini.