



PRÁTICAS CLÍNICAS PARA HIGIENIZAÇÃO DE PELE

Hendio Eduarda Ribeiro da Silva¹
Veronica Jocasta Casarotto²

INTRODUÇÃO A higienização da pele é um dos hábitos diários mais importantes para manter a pele mais saudável e bonita, sendo essa uma das práticas clínicas mais importantes, pois antecede outros tratamentos estéticos e é aplicado em alguns tratamentos como, acne, manchas e revitalização. **METODOLOGIA:** Conforme a análise dos dados adquiridos e pesquisas mostrando que o objetivo principal da pele é remover a oleosidade e as impurezas. Sem a higienização correta da pele os tratamentos se tornam menos eficazes. A seguir irei citar alguns cosméticos que são importantes para a limpeza da pele. **Demaquilante** – serve para manter a pele saudável, além de permeabilizar os produtos cosméticos. Com essa finalidade, existem produtos específicos como a água micelar que é apropriada para qualquer tipo de pele, principalmente as sensíveis por ser feita de álcool e agentes químicos com conservantes. **Sabonetes**- após a retirada de maquiagens ou para inicialmente retirar a oleosidade da pele, ele serve para manter a pele limpa e livre de impurezas. Sempre importante escolher o sabonete apropriado para o seu tipo de pele, para diminuir o ressecamento e a irritação da pele. **Esfoliantes** – É essencial pois promove a remoção da espessura da camada córnea, removendo as células mortas, que ajuda na permeação dos ativos cosméticos. Podemos utilizar tanto esfoliantes químicos, como físicos. Os químicos podem afinar a pele por causa da ação química. Já os físicos podem ser sintéticos ou naturais. **Tônicos**- servem para retirar as sujeiras e os resíduos do sabonete, mas sua principal função é equilibrar o pH da pele. Os tônicos mais utilizados são os adstringentes, que servem para controlar a produção da oleosidade. **Mascaras**- servem para potencializar o tratamento devido ao seu maior tempo em contato com a pele. Elas auxiliam muito em tratamentos estéticos. Existem vários tipos de máscaras, calmantes, nutritivas, formadoras e revitalizantes. **Filtro Solar**- Servem para proteger a pele, seu objetivo é filtrar ou bloquear os raios solares. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A limpeza de pele feita regularmente ajuda na diminuição de oleosidade, pois removem as células mortas que se acumulam na camada superficial da pele, restaura e equilibra o pH da pele. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A limpeza de pele é um dos procedimentos mais procurados em estética, principalmente por quem tem a pele oleosa. Recomendada pelos dermatologistas e esteticistas para evitar o surgimento de cravos e espinhas.

¹ Acadêmica do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética da Faculdade do Noroeste do Mato Grosso – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil: E-mail: fernanda.almeida.acad@ajes.edu.br.

² Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Doutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES – Juína, Mato Grosso. E-mail: veronica_casarotto@hotmail.com