



## MASSAGEM MODELADORA

Fernanda Pereira de Almeida<sup>1</sup>  
Veronica Jocasta Casarotto<sup>2</sup>

A massagem moderadora e utilizada várias técnicas de manobra, essas manobras tem uma pressão que vai fazer com que a aumento da circulação sanguínea e do Oxigenação dos tecidos adiposos e conjuntivos. A massagem moderadora pode iniciar com uma esfoliação corporal. O paciente está na posição decúbito dorsal, quando tiver trabalhando com uma parte do corpo a outra região que não tiver trabalhado mantenham coberto o primeiro movimento e o deslizamento superficial, antes de usar o creme passa nas mãos antes de aplicar no paciente, no processo de fazer o deslizamento superficial vai fazendo com as mãos alternadas com o Movimentos ascendentes esse movimento vai fazer de 20 a 30 vezes. Também pode fazer o deslizamento profundo. Amassamento pode ser indicando de 20 a 30 vezes, movimento são firmes lembre-se nunca pode over edemas na região aonde estiver fazendo a massagem.

**Palavras-chave:** Massagem. Modeladora. Estética.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso Tecnólogo em Estética e Cosmética da Faculdade do Noroeste do Mato Grosso – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil: E-mail: fernanda.almeida.acad@ajes.edu.br.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Doutora do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES – Juína, Mato Grosso. E-mail: veronica\_casarotto@hotmail.com