



TREMOR ESSENCIAL: BREVE ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA

Alessandra Braga Maitan¹
João Paulo Silva²
Karoline Leite Silva³
Inã Palmeira Silva⁴
Veronica Jocasta Casarotto⁵

Resumo: O tremor essencial é uma doença de natureza crônica e progressiva, formada pela desordem do movimento mais predominante. É mais visível nas extremidades, principalmente nas mãos, de forma bilateral, também podendo afetar a cabeça, queixo e voz. O diagnóstico clínico da doença é considerado benigno, podendo, contudo, trazer danos à qualidade de vida do indivíduo, além de limitações e dependência, estando associado a outras manifestações, como déficits cognitivos, demência e depressão. Pode ser de origem hereditária na maioria dos casos. Uma vez que possuem prognósticos e tratamentos diferentes, é importante a diferenciação do tremor essencial de outros tipos de tremor, tais como na doença de Parkinson, alterações psicogênicas, e no tremor fisiológico exacerbado. O estudo teve como objetivo descrever sobre a contribuição do tratamento fisioterapêutico no tremor essencial. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica realizada em cinco bases de dados, sendo elas: PubMed, Lilacs, Scielo e Pedro. **Resultados:** A amplitude do tremor pode aumentar ao longo dos anos, devido à modificação das características de elasticidade do tecido conjuntivo corporal, geralmente de uma forma lenta e, na maioria dos casos, sem causar incapacidade significativa. O tratamento é realizado através de treinamento de fortalecimento muscular, exercícios de coordenação motora e estímulos da motricidade fina e grossa. **Considerações finais:** O tremor essencial é crônico, progressivo e não raro, não possuindo cura, somente tratamento.

Palavras-chave: Desordens do movimento; Tremor essencial e reabilitação.

¹ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: alessandra.maitan.acad@ajes.edu.br.

² Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: joao.silva.acad@ajes.edu.br.

³ Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: karoline.silva.acad@ajes.edu.br.

⁴ Acadêmico do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: ina.silva.acad@ajes.edu.br

⁵ Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Mestre do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES – Juína, Mato Grosso. E-mail: veronica_casarotto@hotmail.com