



## O USO DE TREINAMENTO MUSCULAR NO TRATAMENTO DA DPOC

João Paulo Silva<sup>1</sup>  
Inã Palmeira Silva<sup>1</sup>  
Wellen Thalia Duarte Sousa<sup>1</sup>  
Adrielle Rocha Novais<sup>1</sup>  
Alessandra Braga Maitan<sup>1</sup>  
Maria Vannessa Diel Coelho<sup>1</sup>  
Veronica Jocasta Casarotto<sup>2</sup>

**Resumo:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) em 2017 ocupava o sétimo lugar na pauta das principais causas que mais geram morte por ano, em 2019 passou a ocupar o quarto lugar, sendo um dos principais sintomas o desconforto respiratório somado com a dispneia, prejudicando a qualidade de vida e impossibilitando o desenvolvimento das atividades de vida diária, o tabagismo e destacado como sendo o principal fator de risco da DPOC que está associada à resposta inflamatória crônica das vias aéreas, causada por partículas ou gases nocivos. O estudo teve como objetivo descrever sobre a eficácia do treinamento muscular no tratamento da doença pulmonar obstrutiva Crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, uma busca foi realizada por cinco bases de dados comum, incluindo PubMed, Cochrane Library, Science Direct, Web of Science e Clinical Trials.gov e ensaios controlados randomizados apropriados foram incluídos, os principais resultados dos estudos incluídos foram dispneia de pacientes com diagnóstico clínico de DPOC medido usando o escore de Borg e a escala do Medical Research Council ou a escala modificada do Medical Research Council como critérios antes e depois da intervenção. As medidas de intervenção incluíram o treinamento dos músculos respiratórios ou expiratórios ou dos membros superiores ou dos membros inferiores. **Resultados:** Os resultados obtidos foram que o treinamento muscular melhorou significativamente a dispneia durante o exercício e na vida diária de pacientes com DPOC, nas análises de subgrupo, os ensaios que usaram os músculos respiratórios, melhoraram significativamente a dispneia durante o exercício. **Considerações Finais:** O treinamento da musculatura respiratória demonstrou benefícios significativos na melhoria do desempenho funcional dos pacientes com DPOC.

**Palavras-Chave:** DPOC. Treinamento muscular. Tabagismo.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: joao.silva.acad@ajes.edu.br.

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: ina.silva.acad@ajes.edu.br.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: wellen.sousa.acad@ajes.edu.br.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: adrieller99@gmail.com.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: alessandra.maitan.acad@ajes.edu.br.

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: maria.coelho.acad@ajes.edu.br.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta, Coordenadora e Professora Mestra do Curso de Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Mato Grosso. E-mail: veronica\_casarotto@hotmail.com.