



## A ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA EM MULHERES DIAGNOSTICADAS COM TROMBOFLEBITE CRÔNICA

Jhennifer Luana de Araújo Zabotto<sup>1</sup>

Kathleen Daiane de Faria Ridier<sup>2</sup>

**Resumo:** Este estudo apresenta as técnicas utilizadas pela fisioterapia em pacientes diagnosticada com tromboflebite (TS). A TS também conhecida apenas como flebite, é o nome dado à inflamação de uma veia superficial, que gera a formação de um trombo (coágulo), é acompanhada pela reação inflamatória da parede e dos tecidos vizinhos. Este trabalho descreve como a fisioterapia tem papel importante no processo de prevenção e recuperação de danos causados por doença venosa, com técnicas adequadas e focadas no quadro clínico da doença, sendo então denominada de fisioterapia vascular. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica executada na plataforma Google Acadêmico. **Resultados:** O tratamento fisioterapêutico vem ganhando espaço, pelo tratamento não invasivo de doenças vascular crônica, baseado em exercícios fisioterapêuticos direcionada às necessidades dos indivíduos com DVC, promovendo redução dos sinais, sintomas e possíveis complicações da doença, a fim de proporcionar uma melhor qualidade de vida a esses indivíduos.

**Palavras Chaves:** Fisioterapia, Retorno Venoso, Tromboflebite, Trombose Superficial

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade do Vale do Juruena – AJES. Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: jhennifer.silva.acad@ajes.edu.br.

<sup>2</sup> Fisioterapeuta (CREFITO 9/MT: 337980-F). Juína, Mato Grosso, Brasil; E-mail: fisiokathleenridier@gmail.com.