



## **A PRÁTICA DO TAEKWONDO EM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA)**

TUSSET, Grasiane Aparecida Schweig<sup>1</sup>

ANTUNES, Fabiana Ritter<sup>2</sup>

### **Resumo**

Este estudo de caso apresenta os ensinamentos do Taekwondo para crianças com TEA. O Taekwondo é uma arte marcial que treina o corpo e a mente, ocasionando assim, além das habilidades motoras, o desenvolvimento cognitivo e afetivo. Este trabalho descreve também um breve entendimento sobre o autismo, bem como a importância da realização da atividade física. Realizou-se um questionário com uma instrutora de Taekwondo e uma mãe de aluno, para que assim se obtenha um entendimento dos ensinamentos gerados para as crianças com este transtorno. Conclui-se que o Taekwondo, além de ser uma excelente atividade física, é considerado um estilo de vida, onde o praticante melhora sua qualidade de vida através da socialização e concentração.

**Palavras-chave:** Arte Marcial; Autismo; Taekwondo

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS. E-mail: [grasiane.Tusset@sou.unijui.edu.br](mailto:grasiane.Tusset@sou.unijui.edu.br)

<sup>2</sup> Professora do Curso de Educação Física – UNIJUI/RS. E-mail: [fabiana.Antunes@sou.unijui.edu.br](mailto:fabiana.Antunes@sou.unijui.edu.br)