



## Esporte Escolar

*Jayson Fernandes<sup>1</sup>*

*Prof.<sup>a</sup> Ma. Veronica Jocasta Casarotto<sup>2</sup>*

**Introdução:** O esporte nos dias atuais vem conquistando cada vez mais o seu espaço em ambiente escolar, se colocando então no topo das atividades que os profissionais da área da educação física optam por utilizar como conteúdo para que seus objetivos sejam alcançados e como maneira de ocasionar mudanças em vários aspectos de desenvolvimento de habilidades psicomotoras dos alunos. A educação física trás com sigo uma missão muito importante em relação à escola, que é a função de promover hábitos saudáveis aos alunos. O esporte é uma manifestação sociocultural, no qual é acompanhada da prática voluntária de atividade física competitiva com finalidade recreativa, educativa ou profissional. Em ambiente escolar o esporte deve ser utilizado de forma recreativa, buscando alcançar as habilidades desejadas. Os profissionais da área devem se atentar para que o esporte não seja utilizado de forma competitiva, até porque essa finalidade não esta aderida nos critérios escolares. O objetivo desta pesquisa é apontar os esportes que mais são utilizados pelos profissionais da área de educação física, relatando também qual a importância do esporte e como ele deve ser aplicado em ambiente escolar para que os aspectos sociais, culturais e psicomotores sejam conquistados pelos alunos. **Metodologia:** O presente trabalho é uma pesquisa bibliográfica e para que fossem constatadas as informações que são destacadas nessa pesquisa, foram examinados alguns artigos científicos, dos quais foram retirados e estudados alguns informes relacionados ao tema. Foram direcionados estudos referentes aos esportes que mais são utilizados em ambiente escolar, buscando descobrir através de pesquisas, quais desses esportes estão diretamente ligados para os aspectos de desenvolvimento psicomotor e sociocultural de alunos das escolas em geral. **Resultados e Discussão:** Dentre os esportes mais utilizados pelos profissionais da educação física, estão inseridos o futebol, futsal, vôlei, handebol e basquete. Ambos esses esportes tem objetivos na escola que muitas vezes não são enxergados por algumas pessoas que não tem informações a respeito disso, funções como as diversas possibilidades de socialização que o esporte traz com sigo, onde se pode citar também a saúde, respeito entre os companheiros e adversários, respeito sobre regras, desenvolvimento de habilidades motoras, conhecimento corporal, entre outros. Dentre esses esportes o que mais se destaca é o futsal. **Considerações Finais:** Conclui-se que o esporte em ambiente escolar tem objetivos muito importantes para o decorrer da vida dos alunos como cidadãos de bem. Fazendo com que seja posta na vida dos alunos a inclusão social e também sejam desenvolvidas habilidades motoras e psíquicas.

**Palavras- Chaves:** Educação Física, Esporte Escolar, Jogos

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física da AJES de Juína

<sup>2</sup> Professora dos Cursos de Educação Física e Fisioterapia da AJES de Juína