



ISSN 2595-5519

## ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA ESTÉTICA EM PACIENTES NO PERÍODO GESTACIONAL

Jackselaine Esmeraldo Braga<sup>1</sup>

Leonardo Soares de Carvalho<sup>2</sup>

Camila Sant Ana Crancianivov<sup>3</sup>

### INTRODUÇÃO

A gravidez é uma fase na vida da mulher que é acompanhada de mudanças hormonais, biomecânicas no corpo (BARACHO; 2014) O edema é uma das alterações mais características presentes na gestação, sendo resultado do desequilíbrio entre o aporte de líquido retirado dos capilares sanguíneos pela filtração e drenagem, devido às mudanças hormonais, como aumento do estrogênio Além de ser uma queixa estética, gera desconfortos e dores principalmente nas articulações dos tornozelos da gestante. (SILVA et al. 2006; REIS et al 2018).

Devido às alterações biomecânicas e hormonais, o corpo da mulher apresenta uma série de mudança durante a gestação, as quais apresentam queixas sobre sua imagem corporal e autoestima. O Fibro edema geloide (FEG) e as estrias são alguns exemplos.. No entanto, as particularidades do período gestacional, que não são consideradas patológicas, possivelmente determinam maiores cuidados de um profissional capacitado e qualificado, para assegurar a efetividade e, acima de tudo, garantir que o tratamento estético escolhido e oferecido não afete a segurança da gestante e do feto (MEYER et al 2005)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> BRAGA, Jackselaine Esmeraldo: Graduanda e Aluna de Iniciação Científica Curso Fisioterapia, AJES - Faculdade do Vale do Juruena – Juína -,MT. E-mail: jackselaineesmeraldo123@gmail.com

<sup>2</sup> CARVALHO, Leonardo Soares de: Mestre em Desenvolvimento Humano e Tecnologias, Fisioterapia, AJES- Faculdade do Vale do Juruena, Juína- MT. E-mail: Leonardo\_90801@hotmail.com

<sup>3</sup>CRANCIANIVOV, Camila Sant'Ana: Mestre em Desenvolvimento Humano e Tecnologias, Fisioterapia, AJES, Faculdade do Vale do Juruena – Juína – MT.E-mail: camila.cran@gmail.com



## 2.0 DESENVOLVIMENTO

De acordo com os estudos nessa área de atuação da fisioterapia, as mulheres na gestação que procuram auxílio profissional capacitado tendem a se tornarem mais seguras, confiantes para o trabalho de parto e para sua recuperação, no momento do puerpério. O profissional deve ser capacitado e ter conhecimento de todas as mudanças e alterações fisiológicas, biomecânicas e hormonais que ocorrem no período gestacional. Dessa maneira, deve ser feita uma avaliação minuciosa sobre as queixas físicas, bem como o que interfere na autoestima da mulher, observando sempre os objetivos da paciente, e deve estar atento às particularidades do período gestacional, que não são consideradas patológicas, considerando-se que existem muitas técnicas, procedimentos e produtos cosméticos que não são indicados nesse período, conforme a literatura nos apresenta (LEANDRO et al 2017; LEMOS 2014; FERREIRA 2011)

Para atender as queixas sobre os edemas e o surgimento da FEG, dos vários tratamentos que podem ser realizados durante a gestação, a técnica mais utilizada para é a Drenagem Linfática Manual. A técnica auxilia no sistema linfático, removendo as proteínas e os materiais metabólicos, facilitando a troca de nutrientes (SILVA et al., 2015; SILVA et al., 2006).

Estudos da literatura apontam que a drenagem linfática possa ser utilizada na prevenção e/ou no tratamento do edema gestacional, baseando-se nos conhecimentos fisiológicos. Os benefícios e vantagens são muitos, atua desde resultados positivos para a saúde da mãe e do feto, podendo ser iniciada a partir do 3º mês de gestação. Contudo, devem ser feitas observações quanto à efetividade da técnica no tratamento em gestantes, devido as contra indicações. Em compensação outro estudo recente (REBELLO e MEJIA et al. 2017) notou além da diminuição do edema, houve melhora na amplitude de movimento e facilidade para realizar as atividades de vida diária, o que melhorou muito a qualidade de vida da paciente, devido a diminuição do edema. Devido ao aumento do peso corporal, há a predisposição de alterações no sistema tegumentar, como o surgimento das estrias acometendo até 90% das grávidas. É um fenômeno multifatorial, decorrentes da distensão das



**ISSN 2595-5519**

fibras do tecido conectivo dérmico e relacionados com a elasticidade da pele, devido as alterações que ocorrem para preparar o corpo para o desenvolvimento fetal (MAIA et al. 2009); (ADDOR et al. 2010)

Atualmente existem vários tratamentos para solucionar e minimizar as estrias, como o *eletrolifting*, o qual não pode ser realizado na gestação, pois se trata de um tratamento de eletroterapia com utilização de corrente microgalvânica, é importante salientar que a literatura aponta que utilizar eletroterapia na gestação não é totalmente seguro, devido ao desenvolvimento fetal, as alterações hemodinâmicas que ocorrem com a mãe (ZAMPRONIO et al 2011); (FABRIN et al. 2010) . Mas existem as massagens que podem minimizar e melhorar o aspecto da pele com o uso da hidratação, e assim atuando na prevenção. É indicado que a mulher aplique o creme pelo menos duas vezes ao dia, a gestante deve usar formulações que contenham ureia, vitamina E, lanolina e óleos, sendo que apenas os óleos não previnem de forma eficaz (DE SOUZA et al.2016). É contraindicada a hidratação dos mamilos, pois a pele dessa região deve estar mais endurecida para suportar a sucção do bebê na amamentação (SALLET, 2001) (REIS et al 2018).

O presente relato foi escrito na forma de revisão simples, onde foram incluídos, estudos científicos que apresentam o tema da atuação do fisioterapeuta no âmbito das modificações estéticas corporais em pacientes gestantes. Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online (Scielo)* para encontrar artigos presentes em revistas nacionais. Foram utilizados para a pesquisa os descritores em Ciências da Saúde da Biblioteca Virtual em Saúde, sendo os seguintes: ‘‘fisioterapia’’, ‘‘gestante’’, ‘‘estética’’

Como objetivos temos: analisar os estudos sobre tratamentos na área de Dermato-Funcional para mulheres gestantes; entender os procedimentos estéticos que podem ser realizados em gestantes com segurança para a mãe e o feto; verificar as contraindicações de procedimentos estéticos para gestantes; averiguar a eficácia do procedimento estética para gestantes.

## **CONCLUSÃO**

Atualmente sabe-se que cada vez mais existe a procura pelo bem-estar e esse conceito envolve situações física e psicológica. Na gestação ocorrem mudanças no corpo da mulher



ISSN 2595-5519

devido à alterações e modificações fisiológicas, hormonais e biomecânicas, e a fisioterapia tem investido em estudos para compreender as particularidades da gestação e puerpério, com objetivos de atender as demandas pela procura do bem-estar e para ampliar e para prevenir e tratar não somente questões analgésicas, mas alterações estéticas, que podem impactar negativamente a vida destas pacientes, garantindo segurança para mãe e o feto.

## REFERÊNCIAS

- BARACHO, E. Fisioterapia Aplicada á Saúde da Mulher, 5<sup>a</sup> ed., **Ed. Guanabara Koognan/GEN**, Rio de Janeiro, 2014. Livro
- FERREIRA, C.H.J. Fisioterapia na Saúde da Mulher: Teoria e Prática (\*), 1 ed. **Ed. Guanabara Koognan/ LTDA**, Rio de Janeiro 2011. Livro
- LEMOS, A. Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. In: Fisioterapia obstétrica baseada em evidências. **2014**. Acesso [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as\\_sdt=0%2C5&q=Fisioterapia+obst%3%A9trica+baseada+em+evid%3%Aancias&btnG=05+de+julho+2018](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=Fisioterapia+obst%3%A9trica+baseada+em+evid%3%Aancias&btnG=05+de+julho+2018)
- LEANDRO, J. P. S; FERREIRA, S. G. A assistência fisioterapêutica prestada as gestantes durante o pré-natal: **uma revisão de literatura.2017**  
Acesso [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as\\_sdt=0%2C5&q=.+A+assist%3%AAncia+fisioterap%3%AAutica+prestada+as+gestantes+durante+o+pr%3%A9natal%3A+uma+revis%3%A3o+de+literatura&btnG=04+de+maço+2018](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as_sdt=0%2C5&q=.+A+assist%3%AAncia+fisioterap%3%AAutica+prestada+as+gestantes+durante+o+pr%3%A9natal%3A+uma+revis%3%A3o+de+literatura&btnG=04+de+maço+2018)
- MAIA, M. Estrias de distensão na gravidez: fatores de risco em primíparas. **An Bras Dermatol**, v. 84, n. 6, p. 599-605, 2009. Livro
- MEYER, P.F; LISBOA, F.L; ALVES, M.C.R; AVELINO, M.B. Desenvolvimento e aplicação de um protocolo de avaliação fisioterapêutica em pacientes com Fibro edema geloide. **Fisioterapia em Movimento, Curitiba**, v.18, n.1, p. 75-83, jan./mar.,2005. Disponível em: <https://periodicos.pucpr.br/index.php/fisio/article/view/18552>
- REIS, C. T; VIERA E.K. Recursos terapêuticos no tratamento de estrias. **Revista saúde integrada**, v. 11, n. 22 (2018) – ISSN 2447-7079. Disponível em <http://local.cnecsan.edu.br/revista/index.php/saude/index>
- REBELLO, P. C.; MEJIA, D. P. M. Benefícios da drenagem linfática manual em paciente com edema de membros inferiores no sétimo mês gestacional. **Faculdade Ávila**. Disponível em: <https://www.google.com/search?ei=MizoXNGTKoP85gKbqYvICw&q=Benef%3%ADcios+da+drenagem+linf%3%A1tica+manual+em+paciente+com+edema+de+membros+inferiores+no+s%3%A9timo+m%3%AAas+gestacional.+pdf+rebelo&oq=Benef%3%ADcios>



ISSN 2595-5519

+da+drenagem+linf%C3%A1tica>manual+em+paciente+com+edema+de+membros+inferiores+no+s%C3%A9timo+m%C3%AAs+gestacional.+pdf+rebelo&gs\_l=psy-ab.3..0i7116.7698.11151..12093...0.0..0.0.0.....5....1..gws-wiz.Vo5EhjcpNFU v. 14, 2017.

SALLET, C G. Grávida e bela: um guia prático de saúde e beleza para a gestante. In: Grávida e Bela: um guia prático de saúde e beleza para a gestante. **2002**. Disponível em [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as\\_sdt=0%2C5&q=Gr%C3%A1vida+e+bela%3A+um+guia+pr%C3%A1tico+de+sa%C3%BAde+e+beleza+para+a+gestante.+In%3A+Grávida+e+Bela%3A+um+guia+pr%C3%A1tico+de+saude+e+beleza+para+a+gestante.+&btnG=20 de abril 2018](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as_sdt=0%2C5&q=Gr%C3%A1vida+e+bela%3A+um+guia+pr%C3%A1tico+de+sa%C3%BAde+e+beleza+para+a+gestante.+In%3A+Grávida+e+Bela%3A+um+guia+pr%C3%A1tico+de+saude+e+beleza+para+a+gestante.+&btnG=20+de+abril+2018)

SILVEIRA, L. C; SEGRE, C. A. D. M. Exercício físico durante a gestação e sua influência no tipo de parto. **Einstein (16794508)**, v. 10, n. 4, 2012. Disponível em <https://www.semanticscholar.org/paper/Physical-exercise-during-pregnancy-and-its-in-the-Silveira-Segre/dd6f56d74cd2d2ff355cb1cb70895d630f7fe7e4> 06 de maio 2018

SILVA, L.; ZANETTI, M. R. D.; MATSUTANI, L. A. Efeitos Da Drenagem Linfática Manual E Da Hidroterapia No Edema De Membros Inferiores De Gestantes. **Rev. Bras. Fisioter., vol.10, n.Suplemento2**, p.577-578, 2006. Disponível em: [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as\\_sdt=0%2C5&q=.+Efeitos+Da+Drenagem+Linf%C3%A1tica+Manual+E+Da+Hidroterapia+No+Edema+De+Membros+Inferiores+De+Gestantes&btnG=05 de agosto 2018](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&as_sdt=0%2C5&q=.+Efeitos+Da+Drenagem+Linf%C3%A1tica+Manual+E+Da+Hidroterapia+No+Edema+De+Membros+Inferiores+De+Gestantes&btnG=05+de+agosto+2018)

SILVA, A. C.; BARRETO, E. A. S.; FERDINANDO, J. S.; BARBOSA, M. S. T. Os Benefícios Da Drenagem Linfática Em Gestantes. **Revista Eletrônica Belezain**. 2015. Disponível em: [https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&assdt=0%2C5&q=.+Os+Benef%C3%ADcios+Da+Drenagem+Linf%C3%A1tica+Em+Gestantes&btnG=08 de maio 2018](https://scholar.google.com.br/scholar?hl=ptBR&assdt=0%2C5&q=.+Os+Benef%C3%ADcios+Da+Drenagem+Linf%C3%A1tica+Em+Gestantes&btnG=08+de+maio+2018)